



Grupo 6 - Atividade Prática: Mudanças de medicação e impacto na alimentação, aumento do apetite e compulsão alimentar

Contexto do Caso

Nos últimos meses, Larissa passou por alterações em sua medicação, o que resultou em aumento significativo do apetite. Ela apresenta desejo compulsivo de comer, chegando a 81 kg, e há grande dificuldade em controlar a ingestão alimentar. Essa situação impacta a saúde física, a autoestima e a rotina familiar, gerando preocupação e estresse.



Objetivo da atividade

Compreender

Compreender como alterações de medicação podem influenciar o comportamento alimentar e a regulação emocional.

Aplicar

Aplicar o método FLORESCER em situações de compulsão alimentar e ganho de peso.

Criar

Criar estratégias para promover hábitos alimentares saudáveis e reduzir a tensão familiar.



Dinâmica em Grupo

Análise inicial (10 min)

Discutam em grupo e respondam:

- Quais fatores biológicos, emocionais e ambientais podem estar contribuindo para a compulsão alimentar?

1

Como essa situação impacta:

- a saúde física e emocional de Larissa?
- a rotina da família?
- o relacionamento e autoestima da adolescente?

Aplicando o método FLORESCER

Escolham 3 letras do método FLORESCER mais relevantes para o caso e proponham estratégias. Exemplos:



S – Saúde

Que estratégias médicas, nutricionais e terapêuticas podem ajudar a controlar o apetite e promover hábitos saudáveis?



E – Empatia

Como acolher o sofrimento da adolescente diante da compulsão alimentar sem culpa ou julgamento?



R – Resiliência

Como orientar a família para lidar com frustrações e manter a consistência em mudanças de rotina alimentar?

(Os grupos podem escolher outras letras que considerem pertinentes, justificando a escolha.)



Plano de intervenção (15 min)

Elaborem um mini plano que contemple:

1

Curto prazo

Ações imediatas para reduzir episódios de compulsão alimentar.

2

Médio prazo

Estratégias para incentivar hábitos alimentares saudáveis e regulação emocional.

3

Família

Orientações para apoiar Larissa sem aumentar conflitos ou sentimentos de culpa.



Apresentação final Cada grupo terá 3 minutos para compartilhar sua análise e o plano de intervenção com a turma.



Reflexão final

Como o psicólogo pode apoiar a adolescente e a família em situações de alteração de apetite e compulsão alimentar?

De que forma o cuidado emocional se integra à gestão da saúde física em adolescentes atípicos?